

MINDFULNESS: origini e applicazioni

29 settembre 2018 - dalle ore 9.00 alle 13.00
Auditorium Fondazione di Piacenza e Vigevano

Convegno organizzato dall'associazione socio-culturale **ONDATONDA**

Ornella Righi – Medico pediatra e presidente dell'associazione OndaTonda

Antonio Mosti – Medico psicoterapeuta e insegnante MBSR

Franco Cucchio - MBSR Teacher Trainer University of Massachusetts e
presidente Motus Mundi

Anna Lucarelli - Docente di scuola secondaria superiore e insegnante
MBSR e di programmi di mindfulness per bambini e adolescenti

Ester Manera – Psicologa psicoterapeuta, insegnante MBSR
e presidente Associazione Coloranatra

“Ad ogni respiro corrisponde un sorriso:
come crescere felici giocando nel giardino
interiore, insieme a tutti gli esseri viventi,”

